

И.о.директора ГБОУ школы-интернат № 3 г. Армавира

УТВЕРЖДАЮ

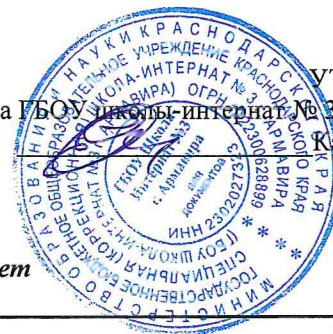
Калугина Е.П..

13.10.2025г.

МЕНЮ

13 октября 2025г.

Возрастная категория 7- 11 лет



Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пудинг творожный запечённый	190	80,52	14,00	15,20	23,90	325,00
Соус молочный	50	6,29	1,89	4,68	5,00	69,65
Какао с молоком	200	13,30	3,60	2,90	25,00	94,00
Фрукты свежие по сезону	100	7,00	1,26	0,28	11,34	59,50
Хлеб пш йод/сл.масло/сыр	60	22,22	8,30	14,78	27,26	176,00
Итого	600	129,33	29,05	37,84	92,50	724,15
ОБЕД						
Нарезка из свежих (квашенных) овощей	60	10,92	0,80	0,01	2,80	16,00
Суп картофельный с горохом на п/б	200	11,84	1,84	3,40	12,10	90,00
Курица отварная	90	36,46	20,03	13,84	0,48	206,43
Рагу овощное	150	19,09	3,20	8,56	13,60	144,00
Компот из сухофр. с вит. "С"	180	2,93	0,44	0,00	27,00	99,80
Хлеб ржаной	40	3,35	3,04	0,40	18,04	69,60
Хлеб пшеничный йод	40	3,00	2,64	0,40	15,00	94,00
Итого	760	87,59	31,99	26,61	89,02	719,83
ПОЛДНИК						
Булочка пром.произ-ва	100	45,00	5,82	5,42	86,80	255,72
Сок фруктовый пром.произ.	200	8,00	1,20	0,02	0,02	112,00
Итого	300	53,00	7,02	5,44	86,82	367,72
УЖИН						
Капуста квашенная	60	18,79	1,50	9,89	2,87	57,20
Котлета из говядины	90	61,09	17,60	17,40	24,20	240,00
Каша пшеничная рассыпчатая со сл.маслом	150	8,15	2,33	8,12	36,63	206,00
Чай с сахаром и лимоном	180	3,42	0,10	0,00	15,20	51,00
Хлеб ржаной	40	3,35	3,04	0,40	18,04	69,60
Хлеб пшеничный йод	40	3,00	2,64	0,40	15,00	94,00
Итого	560	97,80	27,21	36,21	111,94	717,80
2Й УЖИН						
Кефир 2,5%	200	15,55	5,80	5,00	8,00	100,00
Итого	200	15,55	5,80	5,00	8,00	100,00
Итого		383,27	101,07	111,10	388,28	2629,50