

Директор ГБОУ школы-интерната

18.09.2025г.

18 сентября 2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Запеканка из творога	230	95,02	20,46	10,59	40,45	345,86
Соус молочный	50	8,45	1,89	4,68	15,00	69,65
Какао с молоком	200	17,78	3,60	2,90	25,00	94,00
Фрукты свежие по сезону	100	8,00	1,26	0,28	11,34	59,50
Хлеб пш йод/сл.масло/сыр	85	27,59	7,70	10,09	22,80	245,10
Итого	665	156,84	34,91	28,54	114,59	814,11
Обед						
Нарезка из свежих (квашенных) овощей (огурцы)	100	7,70	1,60	1,10	3,00	12,90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на п/б	250	14,12	2,17	4,45	12,03	197,00
Плов из мяса птицы	280	37,84	11,33	10,19	34,52	338,55
Компот из сухоф. с вит. "С"	180	3,28	0,44	0,00	27,00	99,80
Хлеб ржаной	60	5,51	3,53	0,52	18,50	100,00
Хлеб пшеничный йод	60	4,00	3,00	0,52	17,45	111,00
Итого	930	72,45	22,07	16,78	112,50	859,25
Полдник						
Булочка пром.произ-ва	150	60,00	8,73	8,13	130,20	383,58
Сок фруктовый пром.произ.	200	9,43	1,20	0,02	0,02	112,00
Итого	350	69,43	9,93	8,15	130,22	495,58
Ужин						
Капуста квашенная	100	5,63	1,60	10,10	3,00	109,00
Картофель отварной со сл.м.	180	17,18	2,91	6,67	20,98	158,00
Ежики из говяжьей печени	100	35,00	23,66	20,43	5,39	333,00
Чай с сахаром и молоком	200	15,87	1,50	1,30	15,90	81,00
Хлеб ржаной	60	5,51	3,53	0,52	18,50	100,00
Хлеб пшеничный йод	60	4,00	3,00	0,52	17,45	111,00
Итого	700	83,19	36,20	39,54	81,22	892,00
2й Ужин						
Кефир 2,5%	210	18,48	5,90	5,07	8,02	123,00
Итого	210	18,48	5,90	5,07	8,02	123,00
Итого		400,39	109,01	98,08	446,55	3183,94