

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ школы-интернат № 3 г. Армавира
 Мельникова О.В.
 18.09.2025г.

МЕНЮ
 18 сентября 2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Энергетическая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Запеканка из творога	200	72,46	17,79	9,21	35,17	300,75
Соус молочный	50	8,45	1,89	4,68	8,50	69,55
Какао с молоком	200	17,78	3,60	2,90	25,00	94,00
Фрукты свежие по сезону	100	8,00	1,26	0,28	11,34	59,50
Хлеб пш йод/сл.масло/сыр	60	22,28	8,30	14,78	27,26	176,00
Итого	610	128,97	32,84	31,85	107,27	699,80
Обед						
Нарезка из свежих (квашенных) овощей (огурцы)	60	5,78	0,72	0,01	1,36	8,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на п/б	200	11,49	1,46	4,00	8,52	95,00
Плов из мяса птицы	230	33,95	18,00	17,00	35,00	370,00
Компот из сухоф. с вит. “С”	180	3,28	0,44	0,00	27,00	99,80
Хлеб ржаной	40	3,34	2,00	0,30	15,00	69,60
Хлеб пшеничный йод	40	3,00	3,68	0,50	18,04	94,00
Итого	750	60,84	26,30	21,81	104,92	736,40
Полдник						
Булочка пром.произ-ва	100	45,00	5,82	5,42	86,80	255,72
Сок фруктовый пром.произ.	200	9,43	1,20	0,02	0,02	112,00
Итого	300	54,43	7,02	5,44	86,82	367,72
Ужин						
Капуста квашенная	60	4,08	1,50	9,89	2,87	57,20
Картофель отварной со сл.м.	150	14,03	3,14	6,60	16,35	140,00
Ежики из говяжьей печени	100	35,00	23,66	20,43	5,39	333,00
Чай с сахаром и молоком	200	15,87	1,50	1,30	15,90	81,00
Хлеб ржаной	40	3,34	3,04	0,40	18,04	70,00
Хлеб пшеничный йод	40	3,00	2,64	0,40	15,00	93,60
Итого	590	75,32	35,48	39,02	73,55	774,80
2й ужин						
Кефир 2,5%	200	17,60	5,80	5,00	8,00	100,00
Итого	200	17,60	5,80	5,00	8,00	100,00
Итого		337,16	107,44	103,12	380,56	2678,72