

Меню на 12.08.2025г



УТВЕРЖДАЮ

Мельникова О.В.

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1-5 классы						6-12 классы					
			Вес блюдо, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	Вес блюдо, г	Энерг. * ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
1	269	Омлет с зел.горошком	200	218,73	11,56	17,95	37,10	35,78	200	218,73	11,56	17,95	37,10	35,78
2	150	Икра кабачковая пр.пр-ва	60	76,16	1,23	5,69	4,92	9,05	70	86,16	1,25	5,80	4,98	10,55
3	462	Какао с молоком	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,34	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,34
4	82	Фрукты свежие по сезону	100	59,50	1,26	0,28	11,34	7,42	100	59,50	1,26	0,28	11,37	7,42
5	69	Хлеб пш йод/сл.масло/сыр	60	176,00	8,30	14,78	27,26	19,95	85	245,10	7,70	10,09	22,80	24,55
		Итого	620	624,39	25,95	41,60	105,62	82,54	655	703,49	25,37	37,02	101,25	88,64
1	31	Нарезка из свеклы с квашенными огурцами	60	74,00	1,20	5,40	6,50	8,10	100	144,00	1,39	10,64	7,54	10,47
2	129	Суп картофельный с макаронными изделиями на п/б	200	146,00	1,90	4,06	13,12	7,58	250	180,00	2,37	5,07	16,40	10,26
3	333	Голубцы ленивые из говядины со сметанным соусом	140	175,00	11,90	11,82	5,60	62,96	190	192,50	13,09	13,02	6,16	75,66
4	377	Пюре картофельное со сл.м.	150	140,00	3,14	6,60	16,35	17,98	180	165,60	3,78	7,92	19,62	20,86
5	496	Напиток из шиповника с вит. "С"	180	97,00	0,70	0,30	22,80	2,89	180	97,00	0,70	0,30	22,80	2,89
6	573	Хлеб ржаной/пшеничный йод	80	163,60	5,68	0,80	33,04	4,96	120	211,00	6,53	1,04	35,95	7,44
		Итого	810	795,60	24,52	28,98	97,41	104,47	1020	990,10	27,86	37,99	108,47	127,58
		Итого		1419,99	50,47	70,58	203,03	187,01		1693,59	53,23	75,01	209,72	216,22