

Директор ГБОУ школы-интернат № 3 г. Армавира  
Мельникова О.В.

Меню на 13.02.2025г ЧТ 1н



УТВЕРЖДАЮ

Мельникова О.В.

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1-5 классы						6-12 классы					
			Вес блюдо, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	Вес блюдо, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
1	279	Запеканка из творога	200	300,75	17,79	9,21	35,17	72,46	230	345,86	20,46	10,59	40,45	95,02
2	406	Соус молочный	50	69,55	1,89	4,68	8,50	5,79	50	69,65	1,89	4,68	15,00	5,79
3	462	Какао с молоком	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,37	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,37
4	82	Фрукты свежие по сезону	100	59,50	1,26	0,28	11,34	7,00	100	59,50	1,26	0,28	11,34	7,00
5	69	Хлеб пш йод/сл.масло/сыр	60	176,00	8,30	14,78	27,26	19,95	85	245,10	7,70	10,09	22,80	24,55
		<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>699,80</b>	<b>32,84</b>	<b>31,85</b>	<b>107,27</b>	<b>115,57</b>	<b>665</b>	<b>814,11</b>	<b>34,91</b>	<b>28,54</b>	<b>114,59</b>	<b>142,73</b>

Обед

1	148	Нарезка из свежих (квашенных) овощей (огурцы)	60	10,40	0,72	0,01	1,36	5,99	100	12,90	1,60	1,10	3,00	9,98
2	95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на п/б	200	126,00	1,46	4,00	8,52	13,22	250	197,00	2,17	4,45	12,03	16,55
3	375	Плов из мяса птицы	230	293,19	11,52	9,41	31,51	32,74	280	338,55	11,33	10,19	34,52	32,74
4	495	Компот из сухоф. с вит. "С"	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,92	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,92
5	573	Хлеб ржаной / пшеничный йод	80	163,60	5,68	0,80	33,04	4,96	120	211,00	6,53	1,04	35,95	7,44
		<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>692,99</b>	<b>19,82</b>	<b>14,22</b>	<b>101,43</b>	<b>59,83</b>	<b>930</b>	<b>859,25</b>	<b>22,07</b>	<b>16,78</b>	<b>112,50</b>	<b>69,63</b>
		<b>Итого</b>		<b>1392,79</b>	<b>52,66</b>	<b>46,07</b>	<b>208,70</b>	<b>175,40</b>		<b>1673,36</b>	<b>56,98</b>	<b>45,32</b>	<b>227,09</b>	<b>212,36</b>