

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ «Школа-интернат № 3 г. Армавира»  
 Мельникова О.В.

Меню на 13.02.2025г ЧТ 1н



Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1-5 классы					6-12 классы						
			Вес блюд, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	Вес блюд, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
1	279	Запеканка из творога	200	300,75	17,79	9,21	35,17	72,46	230	345,86	20,46	10,59	40,45	95,02
2	406	Соус молочный	50	69,55	1,89	4,68	8,50	5,79	50	69,65	1,89	4,68	15,00	5,79
3	462	Какао с молоком	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,37	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,37
4	82	Фрукты свежие по сезону	100	59,50	1,26	0,28	11,34	7,00	100	59,50	1,26	0,28	11,34	7,00
5	69	Хлеб пш йод/сл.масло/сыр	60	176,00	8,30	14,78	27,26	19,95	85	245,10	7,70	10,09	22,80	24,55
		<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>699,80</b>	<b>32,84</b>	<b>31,85</b>	<b>107,27</b>	<b>115,57</b>	<b>665</b>	<b>814,11</b>	<b>34,91</b>	<b>28,54</b>	<b>114,59</b>	<b>142,73</b>

Обед

1	148	Нарезка из свежих (квашенных) овощей (огурцы)	60	10,40	0,72	0,01	1,36	5,99	100	12,90	1,60	1,10	3,00	9,98
2	95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на п/б	200	126,00	1,46	4,00	8,52	13,22	250	197,00	2,17	4,45	12,03	16,55
3	375	Плов из мяса птицы	230	293,19	11,52	9,41	31,51	32,74	280	338,55	11,33	10,19	34,52	32,74
4	495	Компот из сухоф. с вит. "С"	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,92	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,92
5	573	Хлеб ржаной / пшеничный йод	80	163,60	5,68	0,80	33,04	4,96	120	211,00	6,53	1,04	35,95	7,44
		<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>692,99</b>	<b>19,82</b>	<b>14,22</b>	<b>101,43</b>	<b>59,83</b>	<b>930</b>	<b>859,25</b>	<b>22,07</b>	<b>16,78</b>	<b>112,50</b>	<b>69,63</b>

Полдник

1	545	Булочка пром.произ-ва	100	255,72	5,82	5,42	86,80	40,00	150	383,58	8,73	8,13	130,20	60,00
2	501	Сок фруктовый пром.произ.	200	112,00	1,20	0,02	0,02	7,44	200	112,00	1,20	0,02	0,02	7,44
		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>367,72</b>	<b>7,02</b>	<b>5,44</b>	<b>86,82</b>	<b>47,44</b>	<b>350</b>	<b>495,58</b>	<b>9,93</b>	<b>8,15</b>	<b>130,22</b>	<b>67,44</b>

Ужин

1	9	Капуста квашенная	60	57,20	1,50	9,89	2,87	8,04	100	109,00	1,60	10,10	3,00	11,42
2	377	Пюре картофельное со сл.маслом	150	140,00	3,14	6,60	16,35	17,42	180	158,00	2,91	6,67	20,98	20,77
3	390	Ежики из говяжьей печени	100	333,00	23,66	20,43	5,39	27,56	100	333,00	23,66	20,43	5,39	27,56
4	460	Чай с сахаром и молоком	200	81,00	1,50	1,30	15,90	9,24	200	81,00	1,50	1,30	15,90	9,24
5	573	Хлеб ржаной / пшеничный йод	80	163,60	5,68	0,80	33,04	4,96	120	211,00	6,53	1,04	35,95	7,44
		<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>774,80</b>	<b>35,48</b>	<b>39,02</b>	<b>73,55</b>	<b>67,22</b>	<b>700</b>	<b>892,00</b>	<b>36,20</b>	<b>39,54</b>	<b>81,22</b>	<b>76,43</b>

2й Ужин

1	470	Кефир 2,5%	200	100,00	5,80	5,00	8,00	15,55	210	123,00	5,90	5,07	8,02	16,32
		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>15,55</b>	<b>210</b>	<b>123,00</b>	<b>5,90</b>	<b>5,07</b>	<b>8,02</b>	<b>16,32</b>

		<b>Итого</b>		<b>2635,31</b>	<b>100,96</b>	<b>95,53</b>	<b>377,07</b>	<b>305,61</b>		<b>3183,94</b>	<b>109,01</b>	<b>98,08</b>	<b>446,55</b>	<b>372,55</b>
--	--	--------------	--	----------------	---------------	--------------	---------------	---------------	--	----------------	---------------	--------------	---------------	---------------