

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ТВОУ «Школы-интернат № 3 г. Армавира»  
 Мельникова О.В.

Меню на 07.09.2024

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1-5 классы						6-12 классы					
			Вес блюд, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	Вес блюд, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
1	269	Омлет с зел.горошком	200	218,73	11,56	17,95	37,10	40,93	200	218,73	11,56	17,95	37,10	40,93
2	150	Икра кабачковая	60	76,16	1,23	5,69	4,92	8,66	70	86,16	1,25	5,80	4,98	8,66
3	460	Чай с сахаром и молоком	200	81,00	1,50	1,30	15,90	8,80	200	81,00	1,50	1,30	15,90	8,80
4	69	Хлеб пш.йод/сл.масло/сыр	60	176,00	8,30	14,78	27,26	18,13	85	245,10	7,70	10,09	22,80	22,53
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>551,89</b>	<b>22,59</b>	<b>39,72</b>	<b>85,18</b>	<b>76,52</b>	<b>555</b>	<b>630,99</b>	<b>22,01</b>	<b>35,14</b>	<b>80,78</b>	<b>80,92</b>

Обед

1	148	Нарезка из свежих (квашенных) овощей (помидор)	60	16,00	0,80	0,01	2,80	14,63	100	20,00	1,10	0,01	3,50	24,39
2	95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на п/б	200	126,00	1,46	4,00	8,52	10,82	250	197,00	2,17	4,45	12,03	13,41
3	339	Котлета из говядины	90	240,00	17,60	17,40	24,20	53,51	100	286,00	17,80	17,50	14,30	56,46
4	256	Каша рисовая рассыпчатая со сл.маслом	150	202,65	3,90	8,04	28,58	6,94	180	233,18	4,68	9,65	31,42	9,26
5	495	Компот из сухофр. с вит. "С"	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,90	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,90
6	573	Хлеб ржаной / пшеничный йод	80	163,60	5,68	0,80	33,04	6,07	120	211,00	6,53	1,04	35,95	9,11
		<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>848,05</b>	<b>29,88</b>	<b>30,25</b>	<b>124,14</b>	<b>94,87</b>	<b>930</b>	<b>1046,98</b>	<b>32,72</b>	<b>32,65</b>	<b>124,20</b>	<b>115,53</b>

		<b>Итого</b>		<b>1399,94</b>	<b>52,47</b>	<b>69,97</b>	<b>209,32</b>	<b>171,39</b>		<b>1677,97</b>	<b>54,73</b>	<b>67,79</b>	<b>204,98</b>	<b>196,45</b>
--	--	--------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	---------------