

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор РБОУ школы-интернат № 3 г. Армавира  
 Мельникова О.В.

Меню на 13.05.2024

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1-5 классы						6-12 классы					
			Вес блюдо, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимос ть, руб	Вес блюдо, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимос ть, руб
1	285	Пудинг творожный запечённый	190	325,00	14,00	15,20	23,90	76,01	200	346,00	14,06	15,29	24,90	81,42
2	406	Соус молочный	50	69,65	1,89	4,68	5,00	5,30	50	69,65	1,89	4,68	5,00	5,30
3	462	Какао с молоком	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,97	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,97
4	69	Хлеб пш /сл.масло/сыр	60	176,00	8,30	14,78	27,26	18,13	85	245,10	7,70	10,09	22,80	22,53
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>664,65</b>	<b>27,79</b>	<b>37,56</b>	<b>81,16</b>	<b>110,41</b>	<b>535</b>	<b>754,75</b>	<b>27,25</b>	<b>32,96</b>	<b>77,70</b>	<b>120,22</b>

Обед

1	148	Нарезка из свежих (квашенных) овощей (помидор)	60	16,00	0,80	0,01	2,80	8,07	100	19,00	1,60	10,10	3,00	13,46
2	127	Суп картофельный с горохом на п/б	200	156,40	1,84	3,40	12,10	6,03	250	187,68	2,20	3,80	13,10	8,21
3	366	Курица отварная	90	206,43	20,03	13,84	0,48	35,26	100	217,14	22,93	13,91	0,60	41,15
4	176	Рагу овощное	150	144,00	3,20	8,56	13,60	10,36	180	166,00	4,00	10,70	15,00	12,75
5	495	Компот из сухофр. с вит. "С"	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,84	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,84
6	573	Хлеб ржаной / пшеничный	80	163,60	5,68	0,80	33,04	6,07	120	211,00	6,53	1,04	35,95	9,11
		<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>786,23</b>	<b>31,99</b>	<b>26,61</b>	<b>89,02</b>	<b>68,63</b>	<b>930</b>	<b>900,62</b>	<b>37,70</b>	<b>39,55</b>	<b>94,65</b>	<b>87,52</b>
		<b>Итого</b>		<b>1450,88</b>	<b>59,78</b>	<b>64,17</b>	<b>170,18</b>	<b>179,04</b>		<b>1655,37</b>	<b>64,95</b>	<b>72,51</b>	<b>172,35</b>	<b>207,74</b>